

"Утверждаю"

*[Signature]* / /



"Разработано"

ООО "Ника"

*[Signature]*

/Теплоухов А.П./



### Меню на 22.03.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ (2-й ВАР.)	20/5	88,39
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	264,09
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ).	180	78,32
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>		
МАНДАРИН..	ШТ	45,50
<b>ОБЕД</b>		
ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ	50	5,45
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	180	61,11
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СБ 2021).	180	186,49
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	58,03
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
<b>ПОЛДНИК</b>		
КЕФИР*	160	80,16
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ.	40	108,86
<b>УЖИН</b>		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ.*	20/8	71,93
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ.,	130	269,64
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	30	31,74
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством \_\_\_\_\_ / /

Калькулятор \_\_\_\_\_

*[Signature]*

/Мельникова А.А./